

Zdravilna moč limone

Čudež narave

Ulrike Raiser

prevod: Jana Marinčič

Družina, 2017, m. v., 63 str., 8,50 €

Gotovo vsi vemo, da je limona zdrava, da vsebuje veliko vitamina C in da z njo preganjamo prehlad ter zdravimo boleče grlo, ampak ali ste vedeli, da gre pravzaprav za sveti sadež starodavnega porekla? Zaradi antiseptičnih, antirevmatičnih, prečiščevalnih in poživiljajočih učinkov so jo visoko cenili že stari Egipčani in Rimljani. Limona pa tudi danes velja za pravi zaklad narave, zato so v drobni knjižici podrobno predstavljeni številni blagodejni vplivi različnih delov tega sadeža na človekovo zdravje in počutje. Z zunanjo uporabo, oz. s kapljicami eteričnega olja lahko preganjamo bradavice in pospešujemo celjenje ran, mažemo opekline in pripravimo kopel proti revmatičnim težavam. Z uživanjem tekočih pripravkov po priloženih recepturah pa si lahko pomagamo pri diareji, glavobolu, glistah, herpesu, kolcanju, nespečnosti, nizkem krvnem tlaku, prebavnih težavah in še pri marsičem. > BETI HLEBEC

