

## Družabno odraščanje

Kako vzgojiti družabne otroke v svetu zaslonov

Gary Chapman, Arlene Pellicane

prevod: Andrej Turk

Družina, 2015, t. v., 247 str., 26,90 €

Se tudi vi kdaj zalotite v razmišljanju o tem, ali sodobna tehnologija vašo družino zbližuje ali vedno bolj razdvaja? Ali se trudite ohranjati nadzor nad zasloni v svojem domu ali pa ste (kot mnogi starši) malodušno popustili pod težo njihove pretirane uporabe in ste tablice, mobilne telefone, televizijo in vse druge tehnološke novotarije vzeli za samoumeven del otrokovega prostega časa? Avtorja svetovne uspešnice *5 jezikov ljubezni* sta se tokrat spustila na področje razvijanja potrebnih socialnih in drugih veščin pri otrocih za uspešne medčloveške odnose. Ob pomanjkanju časa, veliki preutrujenosti in številnih obveznostih je mnogim staršem danes težko vzgojiti družabnega otroka, ni pa nemogoče. Družaben je tisti otrok, ki je rad med ljudmi in se zna z njimi pogovarjati, sposoben je navezovati stike in uživati v dejavnostih s prijatelji in družinskimi člani. Biti družaben pomeni tudi izkazovati pozornost in sočutje do drugih. Idealen kraj za učenje družabnosti pa je domače okolje, v katerem je treba dovolj zgodaj v otrokovem razvoju razvijati veščine izkazovanja hvaležnosti, obvladovanja jeze, naučiti otroke iskrenega opravičevanja in jim predvsem omejiti čas pred zaslonom. V knjigi boste izvedeli tudi, kaj lahko naredite, da otroku pomagate ohranjati pozornost, kadar mu je težko, priložen pa je tudi test, s katerim boste ugotovili, ali je vaš otrok predolgo pred zaslonom. Knjiga ima spremno besedo domače strokovnjakinje, specialiste za zakonske in družinske terapije, dr. Andreje Poljanec, ki pravi, da »zasvojenost nikoli ne pride kot strela z jasnega, ampak se razvija.« In nadaljuje: »Če smo na odnose v svoji družini pozorni, opazimo, kdaj se je začela plaziti okoli nas, pa nas še ni ugriznila in nas tudi ne bo, saj se lahko z njo spopademo s pozornimi in predanimi odnosi.« > **RENATE RUGELJ**

