



## POST 2023

Tvoje postno drevo naj počasi ozeleni s pomočjo tvojih dobrih del. Vsak dan, ko narediš dobro delo, pobarvaj listek. Ob koncu posta bo drevo polno življenja, mi pa smo spremenili svet na bolje.

Nekaj predlogov:



### Prvi postni teden: Delam dobra dela.

Prisluhni s. Andreji Godnič!

- Starše vprašam, ali potrebujejo pomoč.
- Nečem se odpovedi in prihranjeni denar darujem za Lonec juhe (za nakazilo poglej na [karitas.si/lonecjuhe](http://karitas.si/lonecjuhe)).



### Drugi postni teden: Govorim dobre besede.

Prisluhni Juretu Sešku!

- Nekomu povem, zakaj sem mu hvaležen.
- Potrudim se, da ne jezika.
- Večkrat rečem hvala, oprosti in prosim.



### Tretji postni teden: Dobro poslušam.

Prisluhni Tinetu Zevniku!

Ne skačem v besedo.

- Poslušam, kaj mi naročijo starši, in to naredim.
- Pozorno poslušam prijatelja, ko mi pripoveduje.



### Četrti postni teden: Kuham, ustvarjam in podarjam.

Prisluhni Valentini Smej Novak!

- Kaj izdelam, ustvarim, narišem ... in podarim.
- Skuham večerjo.
- Napišem svojo molitev.



### Peti postni teden: Molim za druge.

Prisluhni s. Emi Alič!

- Molim za družino, starše, prijatelje.
- Molim za učitelja, kateheta, župnika.
- Molim za tistega, ki mi gre na živce.



### Šesti postni teden: Dobro se pripravim na veliko noč.

Prisluhni Marku Čižmanu!

- Grem k svetim mašam in obredom.
- Molim križev pot.
- Pomagam v župniji in doma.



Karitas

MAVRICA