KAR SVA PREJELA, DAJEVA NAPREJ.

# DUHOVNI ABONMA

## 2026/27

MARKO IN BARBARA ZRNEC




ŠEST VEČEROV O ŽIVLJENJU, ODNOSIH IN VERI –
SKOZI IZKUŠNJE, BOŽJO BESEDO, SPOZNANJA
IN AVTORSKE PESMI

KJER JE BOG
NA PRVEM MESTU,
JE VSE NA
PRAVEM MESTU.




www.markoinbarbara.si

# NAJINO POSLANSTVO

Marko in Barbara sva kot par in zakonca skupaj že 46 let. V sedanjem življenjskem obdobju globoko v sebi čutiva močno željo, da to, kar sva skozi leta doživela, se naučila in spoznala, predava naprej.

Skozi avtorske pesmi, osebne izkušnje in pričevanja želiva deliti spoznanja, ki so oblikovala najin pogled na življenje, vero in odnose ter kako so nama pomagala na najini skupni poti.

Verjameva, da se najdragocenejša življenjska spoznanja rojevajo v vsakdanjem življenju, odnosih in preizkušnjah ter človeka tudi najmočneje oblikujejo. Ljudem želiva pomagati naravnati njihov življenjski kompas na načela, ki delujejo, in v odnose prinašajo več povezanosti, smisla in blagoslova.

## NAJINA DEDIŠČINA

To, kar sva skozi življenje prejela, doživela, se naučila in spoznala, danes razumeva kot dediščino, ki jo želiva predati naprej.

*Kar sva prejela, predajava naprej.*

KAJ JE

# DUHOVNI ABONMA

Duhovni abonma sestavlja šest tematskih glasbeno-pripovednih večerov, v katerih se prepletajo avtorske pesmi, osebne izkušnje in pričevanja ter razmišljanja o življenju, odnosih in veri, ki temelji na osebnem odnosu in izkušnjah z Bogom.

Vsak večer osvetljuje drugo področje življenja, skupaj pa tvorijo vsebinsko celoto, ki povezuje naše odnose, življenjske odločitve in vero.

*Vsebine odgovarjajo na vprašanja, ki se dotikajo vsakega izmed nas, in sicer:*

- kako bolje razumeti sebe in druge;
- kako sprejemati različnost kot priložnost za medsebojno dopolnjevanje;
- kako graditi bližino, ki odnose bogati;
- kako odpuščati in se osvobajati bremen preteklosti;
- ter kako živeti vero in graditi odnos z Bogom kot Očetom.

Avtorske pesmi so pomemben del sporočila večerov. Pomagajo odpirati prostor za razmislek o tem, kako živimo, kako gradimo odnose, v kaj verjamemo in kaj usmerja naše odločitve.

Namenjen je vsem, ki jih zanimajo odnosi, osebna in duhovna rast ter vprašanja vere. Ustvarja prostor, kjer se lahko za trenutek ustavimo, prisluhnemo, razmislimo in v slišanem prepoznamo nekaj, kar lahko obogati tudi našo lastno življenjsko pot.

*Glasba odpira srca,*
*zgodbe pa povezujejo ljudi.*

1. VEČER

# DRUGAČNI, A NE NAPAČNI

*Večer o zakonu, odnosih in različnosti*




**Petek, 16. OKTOBER 2026**

## *Nasprotja se dopolnjujejo, ne izključujejo.*

*Bog ni ustvaril popolnih zakoncev. Dal pa je popolna navodila za uspešen zakon.*

Bog je zakon ustvaril zato, da bi se imeli lepo. Takšen zakon pa ni naključje. Zgodi se takrat, ko se držimo navodil, ki nam jih Bog razkriva v svoji Besedi.

**OVIRE, KI ODDALJUJEJO ZAKONCA:**

- nepremišljene besede in dejanja,
- nerealna pričakovanja,
- zamere,
- kritiziranje,
- tekmovanje za prevlado,
- napačne prioritete,
- osredotočenost nase,
- rane iz primarne družine.

**NA TEM VEČERU BOVA ...**

skozi osebne zgodbe, življenjske izkušnje, svetopisemsko modrost in avtorske pesmi delila spoznanja, ki so nama pomagala premagovati te ovire in graditi odnos, v katerem se različnosti ne izključujejo, temveč dopolnjujejo.

Odkrivali bomo, da različnost ni napaka, ampak Božji načrt. Moški in ženska nista ustvarjena, da bi tekmovala ali drug drugega spreminjala, ampak da bi se dopolnjevala. Ko se naučimo ceniti razlike, se nasprotja ne izključujejo več, ampak se začnejo dopolnjevati.

Večer bomo sklenili s pesmijo Blagoslov, s katero bomo drug drugega spodbudili k odnosom, ki temeljijo na ljubezni, spoštovanju in sprejemanju naše edinstvenosti.

**Avtorske pesmi večera:**

*Lepa beseda • Joj, kolk' sem jest brihten • Dej, žena • Ljubi, ljubi me • Spoštuj me • Joj, kolk' bi jest rad • Ljubezen in spoštovanje • Blagoslov*

2. VEČER:

# A S' DEC, A NIS' DEC

## *Večer o moški identiteti*

**Petek, 13. NOVEMBER 2026**

*Vsak moški ima edinstven namen in poslanstvo.*

Na tem večeru bova skozi osebne zgodbe, hudomušne prigode, spoznanja in življenjske izkušnje odpirala vprašanja, ki so pomembna za moške:

### KAM JE NARAVNAN MOJ MOŠKI KOMPAS?

- Kje sem?
- Kam želim priti?
- Kaj usmerja moje odločitve?
- Kdo postajam?

### VPRAŠANJA VEČERA

- Kakšne so pasti in ovire v različnih obdobjih moškega življenja?
- Kakšnega pustolovca, bojevnika, ljubimca in modreca potrebuje žena?
- Kje so pasti za žene?
- Katere moške mišice razvija Božji fitnes?
- Kaj pomeni biti zadovoljen in izpolnjen moški?

"Biti pravi moški" ni vprašanje položaja, denarja ali uspeha, ampak pot oblikovanja Božjega značaja, ki temelji na odločitvi delati, kar je prav - kot je to definiral Bog - ne glede na osebno ceno.

Tak značaj zahteva pogum, odgovornost, zvestobo in odnos z Bogom. Moški, ki živi na ta način, postaja blagoslov svoji ženi, družini in skupnosti, v kateri živi.

Večer bomo sklenili s pesmijo Blagoslov in blagoslovili moške ter jih spodbudili, naj vztrajajo v svoji od Boga podarjeni identiteti in poslanstvu.

*„Čujte, stojte trdno v veri, bodite možati, bodite močni. Vse, kar delate, naj se godi v ljubezni."* (1 Kor 16,13–14)

**Avtorske pesmi večera:**

*Rad bi vam povedal • Praznina • Izgubljeni sin • Joj, kolk' bi jest rad • Oče moj • Vstal je Kristus in živi • Blagoslov*

# S TABO ZMOGEL BOM VSE

*Večer avtorskih duhovnih pesmi, zgodb in vere*

**Petek, 15. JANUAR 2027**

*Najina zgodba je postala pesem.*

Ob izidu drugega albuma z naslovom *S Tabo zmogel bom vse* bova predstavila svoje avtorske duhovne pesmi. Nastale so na najini življenjski poti, in sicer v trenutkih, ko sva doživljala Božjo bližino, iskala odgovore, padala, vstajala ter odkrivala njegovo zvestobo in dobroto.

Z vami bova delila kratke zgodbe o njihovem nastajanju, o življenjskih okoliščinah, ki so jih navdihnile, ter o sporočilu, ki ga nosi vsaka izmed njih.

Povabila vas bova, da se nama pri petju pridružite in da skupaj ustvarimo zelo osebno doživetje večera.

Večer bomo sklenili s povabilom, da pesmi živijo z vami tudi po koncu dogodka. Ob izidu albuma *S Tabo zmogel bom vse* boste lahko pesmi odnesli s seboj ter jim večkrat prisluhnili tudi doma ali na poti. Ob njih boste podoživljali zgodbe, misli in spoznanja večera.

**Avtorske pesmi večera:**

*Prijatelj je moj • Izgubljeni sin • Bratec, sestrica • S Tabo zmogel bom vse • Vstal je Kristus, in živi • Pridi, Sveti Duh • Ko sem s tabo • Milost • Moja si • Slava, slava*

4. VEČER

# ZASLEDOVANJE INTIMNOSTI

*Večer o bližini, odnosih in povezanosti*

**Petek, 12. FEBRUAR 2027**

*Prava intimnost ni naključje, temveč je odločitev.*

Na tem večeru bova skozi osebne zgodbe, življenjska spoznanja in modrost Svetega pisma odprla temo intimnosti, globoke povezanosti in bližine.

### INTIMNOST IN BLIŽINA

- Kaj za vsakega izmed nas pomeni prava intimnost?
- Kako moški in ženske doživljamo in iščemo bližino?
- Zakaj je odnos z Bogom temelj vsake intimnosti?

### OVIRE IN OBNOVA

- Kako nas pri tem oblikuje družina, v kateri smo odraščali?
- Katere ovire nas najpogosteje oddaljujejo drug od drugega?
- Kako lahko znova začnemo graditi intimnost?

Globoka povezanost med dvema osebama ni nekaj, kar se zgodi samo od sebe, ampak nastaja postopoma, skozi pravilne odločitve in oblikovanje značaja.

Ne glede na to, kakšne življenjske zgodbe nosimo s seboj, se lahko vsak trenutek znova odločimo za intimnost in delamo korake, ki vodijo do globlje povezanosti s samim seboj, z Bogom, zakoncem, družino in drugimi ljudmi.

Večer bomo sklenili z razmislekom o odpuščanju, ki je ena najzanesljivejših poti do obnovljene intimnosti. Sledilo bo povabilo, da vsak naredi korak odpuščanja ter s tem odpre pot do obnovljenih odnosov.

*Ni važno, kakšne karte si dobil,*
*pomembno je, kaj narediš z njimi.*

**Avtorske pesmi večera:**

*Moja si • Ljubi, ljubi me • Lepa beseda • K izviru • Izgubljeni sin • S Tabo zmogel bom vse • Ko sem s tabo*

5. VEČER

# PO POTI ODPUŠČANJA

*Večer o odpuščanju, svobodi in notranji obnovi*

**Petek, 12. MAREC 2027**

*Največji dar odpuščanja prejme tisti, ki odpusti.*

Vsakdo izmed nas ima spomine, ki nas popeljejo v prijetno preteklost. Prav tako obstajajo spomini, ki smo jih zaradi bolečih izkušenj potisnili in zaklenili v podzavest.

V njih se skrivajo rane zavrnitve, izdaje, krivice, zlorabe, neuspehov in razočaranj.

Tudi sama sva se na svoji življenjski poti večkrat srečala z vprašanjem, kako se odzvati in kako živeti naprej, ko nas nekdo globoko prizadene.

Z vami želiva podeliti zgodbe, izkušnje in spoznanja, ki so naju pripeljala do izkušnje, da odpuščanje ni le odpis dolga ljudem za to, kar so nam storili, ampak pot do lastne svobode, notranjega ozdravljenja, obnove in globokega miru. Spregovorila bova o Božjem pogledu na odpuščanje, o notranjih bitkah, ki spremljajo odločitev za odpuščanje in o tem, kaj se spremeni, ko odpustimo.

Posebej bova spregovorila o zelo osebni izkušnji odpuščanja očetu.

Večer bomo zaključili s preprostim, a globokim povabilom, da vsak naredi svoj korak na poti odpuščanja. Kdor bo želel, bo lahko v varnem in spoštljivem okolju skozi molitev odpuščanja naredil korak proti večji svobodi, miru in notranji obnovi.

*"Kakor je Gospod odpustil vam, tako tudi vi odpuščajte."* (Kol 3,13)

**Avtorske pesmi večera:**

*Prijatelj je moj • Izgubljeni sin • Bratec, sestrica • S Tabo zmogel bom vse • Vstal je Kristus in živi • Pod križ • Slava, slava*

# OČE MOJ

*Večer o Božjem očetovstvu in naši identiteti Božjih otrok*

**Petek, 16. APRIL 2027**

*"Poglejte, kakšno ljubezen nam je podaril Oče: Božji otroci se imenujemo in to tudi smo."*
(1 Jn 3,1)

Način, kako doživljamo svojega zemeljskega očeta, je neposredno povezan z našo predstavo o Bogu. Če je bila podoba očeta zaznamovana z odsotnostjo, strogostjo, zavrnitvijo ali bolečino, tudi Boga pogosto težko sprejmemo kot dobrega in ljubečega Očeta.

Na tem večeru bova skozi osebne zgodbe, življenjske izkušnje in modrost Svetega pisma raziskovala, kako lahko zamenjamo popačene predstave z resnico o Bogu, odkrijemo njegovo očetovsko srce ter začnemo živeti v identiteti ljubljenega sina ali hčere.

Marko bo skozi svojo osebno zgodbo spregovoril o odkrivanju Boga kot Očeta ter o poti od duhovne sirote do identitete Božjega sina.

Ob tem bova delila spoznanja, ki so nama pomagala globlje razumeti Božjo ljubezen, sprejetost in dediščino, ki jo je pripravil svojim otrokom.

Večer bomo sklenili s povabilom, da na Boga pogledamo z novimi očmi, ter mu dovolimo, da nas sprejme kot svoje ljubljene sinove in hčere.

*"Jaz vam bom Oče in vi mi boste sinovi in hčere, govori Gospod, Vsemogočni."*
(2 Kor 6,18)

**Avtorske pesmi večera:**

*Izgubljeni sin • Ti, ki me poznaš • Oče moj • S Tabo zmogel bom vse • Joj, kolk' bi jest rad • Milost • Ko sem s Tabo • Jezus, pot, resnica in življenje*

# KOMU JE NAMENJEN DUHOVNI ABONMA

Duhovni abonma je namenjen možem in ženam vseh generacij, ki si želijo globljega razumevanja sebe, svojih odnosov in vere.

## Nagovoril bo vse, ki

- želijo poglobiti svoj odnos z Bogom,
- iščejo odgovore na pomembna življenjska vprašanja,
- želijo graditi boljše odnose,
- se soočajo z izzivi v zakonu ali družini,
- želijo bolje razumeti sebe in druge,
- si želijo več notranjega miru in življenjske usmeritve,
- radi poslušajo zgodbe, pričevanja in glasbo,
- verjamejo, da lahko tudi skozi preizkušnje rastemo in dozorevamo.

*Vsak večer je samostojna celota, največjo vrednost pa abonma prinese tistim, ki se nam pridružijo na celotni poti.*

# PRIDRUŽITE SE NAMA

Hvala, ker ste si vzeli čas in spoznali Duhovni abonma.

Duhovni abonma je del najinega poslanstva. Tako kot nastaja družinska dediščina, je skozi leta skupnega življenja, preizkušenj, molitve in številnih življenjskih lekcij nastajala tudi najina duhovna dediščina. Danes čutiva, da je napočil čas, da jo predava naprej.

Vesela bova, če se nama pridružite na enem ali več večerih. Verjameva, da bo vsak večer prinesel kakšno spodbudno misel ali spoznanje za vašo življenjsko pot.

Veseliva se srečanja z vami.

*Marko in Barbara Zrnec*



# KDO SVA?

## Marko in Barbara Zrnec

Sva zakonca, starša, dedek in babica ter avtorja duhovnih pesmi.

Od leta 2022 pripravljava glasbeno-pripovedne večere, na katerih skozi avtorske pesmi, osebne zgodbe in pričevanja deliva svoje poglede in izkušnje o življenju, odnosih in veri.



Na posameznih večerih se nama bodo pridružili tudi gostje in glasbeniki, ki bodo s svojimi talenti in osebnimi zgodbami obogatili večere.

# ODZIVI UDELEŽENCEV

Besede, ki prihajajo iz izkušnje, imajo največjo težo. Tukaj je nekaj utrinkov, ki so jih z nami delili udeleženci preteklih večerov:

1. **Martin Golob**
   Hvala za vaše pričevanje. Hvala za ljubezen in spoštovanje.

2. **Petra**
   Hvala za zelo lepo pričevanje. Hvala za odprtost. Danes sva se z možem slišala preko vajinih besed.

3. **pater Pepi**
   Z glasbenega in vsebinskega vidika je bilo duhovno močno, prečiščeno in spodbudno. V vajinem pričevanju sem začutil lepoto, moč in bogastvo zakonskega življenja.

4. **Anja in Tomaž**
   Dogodek A S' DEC, A NIS' DEC je bil res odličen - hvala vama za povabilo! Komaj čakava na naslednji glasbeni podvig!

5. **Beno**
   Hvala za čudovit večer! Hvala za iskrenost, odprtost in življenjskost. Vajino pričevanje je balzam za dušo!

6. **Luka Mavrič**
   So pesmi, ki ganejo in take, ki dajo misliti.
   So pesmi, ki so kot obliž na rano in take, ki preiskujejo globine srca.
   So pesmi, ki prikličejo solzo v oči in take, ki narišejo nasmeh na obraz.
   Vajine pesmi in besede zmorejo vse to, ker so se rodile točno tam.

7. **Julija in Borut**
   "Česar je polno srce, to usta govore."
   Razkrila sta nam del vajinega življenja in odnosov, tako medsebojnih, kot z Bogom. Ubrani ritmi in melodije bodo skupaj z bogatimi besedili še dolgo odzvanjali v najinih mislih in čustvih.
   Hvala za vajin pogum!

# KDAJ IN KJE

**16. 10. 2026 ob 18.30**
v kapeli Antonovega doma
župnije Ljubljana Vič.

**13. 11. 2026, 15. 1. 2027, 12. 2. 2027, 12. 3. 2027 ob 19.30**
v dvorani Antonovega doma.

**16. 4. 2027 ob 18.30**
v dvorani Antonovega doma.

# DOSTOPNO VSEM

Najina želja je, da bi bili večeri dostopni vsakomur, ne glede na njegove finančne možnosti. Zato za Duhovni abonma ni določena vstopnina. Verjameva, da bodo stroški organizacije in izvedbe pokriti s prostovoljnimi darovi obiskovalcev.

# PRIJAVE

Prijavite se lahko na posamezen večer ali na celoten Duhovni abonma. Prijavljene bomo pred dogodki obveščali o vseh pomembnih informacijah.

Prijavite se lahko:

- preko spletnega obrazca: https://forms.gle/qLa9kHZJ9enoAh2p8
- po elektronski pošti,
- s SMS sporočilom.

# KONTAKT

**Telefon:** 051 860 983
**E-pošta:** bzrnec1@gmail.com
**Spletna stran:** www.markoinbarbara.si

Skenirajte QR kodo za prijavo.

*Veseliva se srečanja z vami.*