



Č  
U  
D  
E  
Ž  
N  
A  
*ura*  
M  
O  
L  
I  
T  
V  
E

Linda Schubert  
ČUDEŽNA URA MOLITVE  
*Spremenila bo vaše življenje*

Linda Schubert  
ČUDEŽNA URA MOLITVE  
Spremenila bo vaše življenje  
1. dopolnjena izdaja  
© Družina d. o. o.

Linda Schubert  
MIRACLE HOUR  
A Method of Prayer That Will Change Your Life

Prevedla: Barbara Iršič  
Spremna beseda: s. Božena Kutnar  
Lektorirala: Marija Bratina  
Izdala: Družina d. o. o.  
Odgovarja: Tone Rode  
Tiskano v Sloveniji  
Naklada: 1.000 izvodov  
Ljubljana 2020

CIP - Kataložni zapis o publikaciji  
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

27-282.5

SCHUBERT, Linda

Čudežna ura molitve : spremenila bo vaše življenje / Linda Schubert ; [prevedla Barbara Iršič]. - 1. dopolnjena izd. - Ljubljana : Družina, 2020

Prevod dela: Miracle hour

ISBN 978-961-04-0594-8

COBISS.SHD 301105408

LINDA SCHUBERT

**ČUDEŽNA URA  
MOLITVE**

*Spremenila bo vaše življenje*

LJUBLJANA 2020



## *Predgovor*

Apostol Pavel nas v Pismu Tesaloničanom spodbuja k nenehni molitvi (prim. 1 Tes 5,17). Gotovo s tem nima v mislih nenehnega ponavljanja določenih obrazcev, pač pa dihanje celotnega občestva Cerkve, pridružitve molitvi Svetega Duha, ki v nas neprestano kliče: »Aba, Oče!« (Gal 4,6). Ta molitev nam razodeva, kdo je izvir, pot in cilj vsake krščanske molitve. Izvir je prav Sveti Duh, oseba ljubezni, ki vse povezuje med seboj, ki vse spreminja. On v nas moli, on nas uči kaj, kako in kdaj naj molimo. Kot se je ob krstu v Jordanu Sveti Duh spustil na Kristusa, tako počiva tudi v nas, sinovih v Sinu, saj je »Božja ljubezen izlita v naša srca po Svetem Duhu, ki nam je bil dan« (Rim 5,5). Zato je pot molitve Kristus, po njem se bližamo cilju, ki je Oče, po njem naša molitev doseže Očeta. In Origen pravi, da Oče vedno posluša in usliši mo-

litev Svetega Duha v nas. Če torej želimo biti uslišani v naših molitvah, se moramo pridružiti tej molitvi Duha v nas.

Smisel našega življenja je namreč v odnosu, v tem, da bi svoj vsakdanjik živeli v stalnem dialogu z Bogom, v stalni odprtosti Duhu, v ljubeči sinovski drži pred Očetom, ki oblikuje našo miselnost in nas uči Kristusovega velikonočnega načina življenja. Molitev nas torej odpira za ljubezen, odpira nas za odnosen način življenja. Zato daje sadove v konkretnem življenju, saj krepi Kristusovo sinovsko življenje v nas tako, da naša človeškost postaja vedno bolj dar za druge. Maksim Spoznavalec pravi, da je ljubezen zagotovilo molitve, torej če molitev ni podprta z ljubeznijo, se ta hitro posuši.

Da lahko postane ta odnos z Bogom stalno dihanje duše, pa so potrebni tudi izredni časi molitve. Cerkev nam z liturgičnimi časi nudi nek duhovni ritem srečevanja z Bogom, po zakramentih,

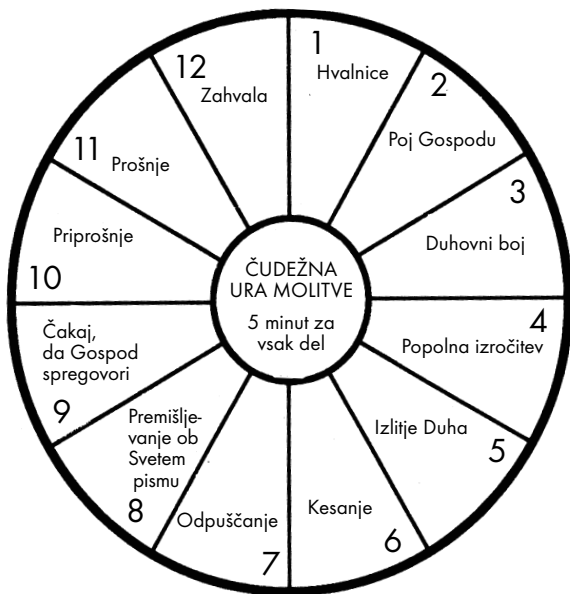
ki so šola vsakršne krščanske molitve, pa v nas utrjuje, utemeljuje in daje rast novemu življenju, ki smo ga prejeli kot dar. Tu imamo neusahljiv izvir za našo osebno molitev in knjižica, ki je pred nami, je eden takšnih poskusov, da bi človeku približali razne načine molitve. Vsak človek mora namreč najti svoj ritem molitve, vsak mora odkriti, kdaj potrebuje poseben odmik, da se prepoji z Božjim duhom in kateri je tisti njegov osebni način, ki ga odpre za sprejem Božjega obličja in njegovega daru odrešenja.

Kristus se je za molitev rad umikal v samoto in tudi nas vabi k molitvi na skrivnem, da ne bi zapadli v skušnjava ošabnosti in bi molili zato, da bi nas drugi videli moliti (prim. Mt 6,5-6). Pač pa nas vabi, naj se po našem življenju, ki je po molitvi bolj sinovsko in bolj bratsko, razodene to, da smo v molitvi na skrivnem srečali obličje usmiljenega Očeta.

s. Božena Kutnar



## SHEMATSKI PRIKAZ



## Čudežna ura

»Nisi mogel eno uro ostati buden?«

(Mr 14,37)

Imate težave z vztrajnostjo v molitvi? Pri meni so včasih dolga obdobja, ko je moja molitev bogata in polna, a potem, kot da izgine in mesece se moram boriti, da spet dosežem zaupnost in bližino z Gospodom. To besedilo je nastalo ob koncu dolgega obdobja duhovne suše, ko me je bilo tako sram, da nisem molila, ampak vpila h Gospodu, naj mi pomaga. Nekega jutra sem se zbudila in zaklicala Gospodu: »Uro svojega časa ti preprosto moram posvetiti! To lahko dosežem samo s tvojo milostjo. Prosim te, prosim te, pomagaj mi!«

Ne samo da mi je dal eno uro, bogato in polno milosti, ampak mi je tudi pokazal preprost enourni program za vsak dan, ki me lahko popelje v najglobljo

zaupnost z njim in me vnovič okrepi na krščanski poti. Spomnila sem se starega reka: »Kamen na kamen – palača!« Kaj pa pravite na to: »Pet minut na pet minut – ura«? Razdelila sem uro po pet minut, kot je prikazano na skici (stran 8).

*»GOSPOD, zjutraj poslušaj moj glas, zjutraj polagam predte molitev in čakam« (Ps 5,4).*

Med temi petminutnimi deli lahko zmolite očenaš ali drugo molitev po lastni izbiri.

Čudovito je začeti dan z Gospodom, z molitvijo v prvih jutranjih urah, preden začnete delati. Določitev časa in prostora za molitev prinaša pozitivne posledice, najsi bo to zjutraj, opoldne ali zvečer. Idealno naj bi se molitev prelivala od formalnejšega dela do spontanih oblik srečanja z Bogom ves dan. Prelepo je, ko

dosežemo tako stopnjo svobode, kjer je Gospod tako resničen, da se z njim »pogovarjamo« pri vseh naših dejavnostih.

Te molitve in razmišljanja so le predlogi, ki vam pomagajo začeti. Čim bolj osebne so vaše molitve in čim bolj se prepustite Svetemu Duhu, da vodi vaše besede, tem večji pomen ima molitev. Vsakdanja/mesečna čudežna ura molitve bo prebujala in stalno poglobljala vaše duhovno življenje. Prijateljica Ginny, ki je pregledovala prve osnutke tega besedila, je komentirala: »To bo ljudem pomagalo podreti marsikatero oviro in olajšati stvari na mnogih področjih v življenju.« Ko sem osnutke pokazala drugi prijateljici, Nancy, je rekla: »Molili smo, da bi kdo naredil kaj takega!« Odlomki za dodatno razmišljanje na koncu vsakega poglavja so bili njena zamisel.

Priporočam vam, da pridete k molitvi odprti in polni pričakovanja. Spomnite se vsega, pri čemer vam je Bog že

pomagal, in pričakujte, da vam bo še bolj pomagal v prihodnosti.

Naj vam bo čudežna ura intenzivno, ljubeče, krepilno srečanje z nebeškim Očetom. To je čas očiščevanja, globlje posvetitve, čas rasti v razumevanju Božjih poti. Pridite, sprejmite in pričakujte njegovo ljubezen. Pridite pripravljeni, da izkusite njegovo dobroto in usmiljenje. Pridite s ponižnim srcem, ki pravi: »Gospod, spremeni me.« Pridite, da vas preoblikuje, osvobodi, ozdravi in okrepi.

V današnjem nevernem svetu, polnem nekrščanskih navad, so nujno potrebni ljudje, pripravljeni na molitev. Mislim, da Bog poziva svoje ljudstvo, naj moli bolj vneto kot kdajkoli prej. Ko bi le lahko dojeli neizmerni Božji načrt za naše življenje in kako pomembna je molitev, bi obstali in takoj na novo ovrednotili svoje prioritete. Življenje je prekratko in preveč pomembno, da bi ga zapravili za prazne stvari. Ko to

pišem, se spominjam svojega svaka Harvella Smitha, ki mu posvečam tole knjižico. Umrl je v letalski nesreči na Karibih. Morda je imel na voljo minuto ali dve, da se pred smrtjo spravi z Bogom. Nihče od nas ne ve, koliko dni, tednov ali mesecev tega dragocenega življenja mu je še ostalo. Leta 1984 so me operirali zaradi raka na prsih in sem se morala soočiti z možnostjo smrti. To je postavilo moje življenje na glavo. Odločila sem se, da ne bom niti enega trenutka več zapravila za prazne reči. Se mi želite danes pridružiti in obljubiti, da postanete človek molitve? Bog vas bo nagradil z blagoslovom. Vzemite Sveto pismo, zvezek in pisalo ter poiščite mirren kotichek. Pridružite se mi v uri moči, ki bo spremenila vaše življenje.

Nebeški Oče, prosimo te, naj pride na nas Duh molitve. Pomnoži nam hrepenenje po tebi in željo po rešitvi vseh ljudi na svetu. S psalmistom molimo:

»Kakor hrepeni jelen po potokih voda, tako hrepeni moja duša po tebi, o Bog. Mojo dušo žeja po Bogu, po živem Bogu. Kdaj bom prišel in se pojavil pred Božjim obličjem?« (Ps 42,2–3)

Pridi, Sveti Duh. Želim se srečati z Bogom. Prosim te, nauči me moliti. V Jezusovem imenu. Amen.

---

(Mr 1,35; 1 Tim 2,1–2; Ps 119,147; Lk 2,37; Ps 55,17; Ef 3,14–21; Ef 1,15–23; Ps 57,8; Ps 96,9; Jn 4,14; Iz 2,3; Ps 27,4; Ps 122,1; Ps 123,1; 1 Tim 2,8; Lk 11,1; Ps 34,15; Iz 65,24; Ps 94,9; Jak 5,4; 1 Pt 3,12)

---

MOLIMO!

## 1. SLAVLJENJE

»Slavi, moja duša, GOSPODA, vsa moja notranjost njegovo sveto ime« (Ps 103,1).

V vsakem delu Svetega pisma Bog potrjuje pomen slavljenja. Zdi se mi, da

se moramo še veliko naučiti o osupljivi, skrivnostni moči te ponižne dejavnosti. Pri slavljenju priznavamo, da Bog vlada nad našim življenjem. S slavljenjem izkazujemo, da smo mi šibki in da je On močan. Slavljenje dela v naših srcih prostor, da sledimo Božji volji, in po slavljenju spoznavamo nesmisel vsakega poskusa vsiljevati Bogu svojo voljo. On je gospodar. Ta veličastni Stvarnik, ki nas tako ljubi, da je poslal Jezusa, da bi umrl za nas, da bi imeli prostor v njegovi družini, zasluži naše češčenje in slavljenje. Njegova ljubezen je neizmerna in presega vsak razum.

Ljudje, ki slavijo Boga, imajo v sebi nekaj posebnega. Iz oči jim sije svetloba, ki odseva nekaj, kar presega nje same. Ljudje, ki slavijo Boga, so ljudje vere. S svojim življenjem potrjujejo svetu, da zaupajo ljubezni nebeškega Očeta, da vedo, da hoče svojim otrokom le dobro, in pričakujejo odgovore v molitvi.