

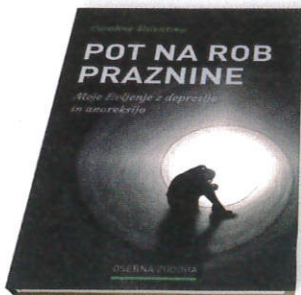
Pot na rob praznine

Moje življenje z depresijo
in anoreksijo

Caroline Valentiny

prevod: Irena Modrijan

Družina, 2017, m. v., 144 str., 19,90 €



Mladostnica, ki pri komaj osemnajstih letih stopi v svet depresije, anoreksije, samopoškodovanja, bulimije, obsesivno kompulzivnih motenj, nenehnih napadov panike, tesnobe ter deljenega dojemanja sveta, se je spustila globoko v temino. Dnevniški zapisi, ki segajo čez več kot desetletje, so resnična zgodba strašne bitke, v kateri se je onemogla in povsem izpraznjena Caroline na različne načine poskušala rešiti te strašne ječe. Njena pretresljiva pripoved je prepletena z maminimi zapisi, družina ji kljub najboljšim namenom ni mogla pomagati, in njen boj s temnimi demoni v grlu večkrat naredi cmok in prikljče tudi solze, duša pa trpi skupaj s prvoosebno pripovedovalko. Ko končno najde kraj in ljudi, ki razumejo njeno stisko, se tudi v njej rodi novo upanje in svetloba najde pot do njenega srca. Avtorica je danes učiteljica angleščine, diplomirala pa je tudi iz psihologije. > **BETI HLEBEC**