



LETNI ČASI V KUHINJI

Z barvnimi fotografijami - za vsakega od 170 receptov - prepletana kuharska knjiga ponuja obilo receptov pripravljenih iz darov domačega vrta. Poseben poudarek Mateja Reš v receptih nameni uporabi naravnih nadomestkov za sladila, uporabo polnozrnate moke, domačega olja in omejevanju soli, se pravi čim bolj naravni in za zdravje človeka primerni prehrani. Jedem, ki jih opisuje knjiga s podnaslovom Zdrave in domiselne jedi za vsak dan, vse okuse in priložnosti je skupno, da so pripravljene iz naravnih sestavin, po možnosti takih, ki so doma na območju Slovenije. Recepti so povečini prirejani za 4 do 5 oseb. Recepte za zdrav, osvežilen in okusen jedilnik podaja skozi letne čase (pomlad, poletje, jesen, zima) in praznike. Založba: Družina. Odlomek: Včasih nas ne presenečijo sestavine, iz katerih je jed pripravljena, marveč to, kako je postrežena.