

# Biti ljubljeni, temeljna resnica

Odlomki iz del Henrija Nouwna

## Odpreti stisnjene pesti

»Dragi Bog, tako zelo me je strah odpreti stisnjene pesti. Kdo sem, če nimam več ničesar, česar bi se oklepal? Kdo sem, če stojim pred teboj s praznimi rokami? Prosim, pomagaj mi, da postopoma odprem dlani in ugotovim, da nisem to, kar imam v lasti, ampak to, kar mi ti želiš dati.«

»V teh letih sem spoznal, da največja past v našem življenju ni uspeh, priljubljenost ali moč, temveč zavračanje samega sebe. Uspeh, priljubljenost in moč res lahko predstavljajo veliko skušnjavo, a njihova zapeljivost v resnici pogosto izhaja iz tega, da so del veliko večje skušnjave zavračanja samega sebe. Ko začnemo verjeti glasovom, ki nas razglašajo za ničvredne in nevedne ljubezni, se nam uspeh, priljubljenost in moč hitro zazdijo privlačna rešitev. Prava past pa je v resnici zavračanje samega sebe. Kadar me kdo česa obtoži ali me kritizira, kadar me kdo zavrne ali zapusti, takoj pomislim: 'No,



Foto: Tatjana Splichal

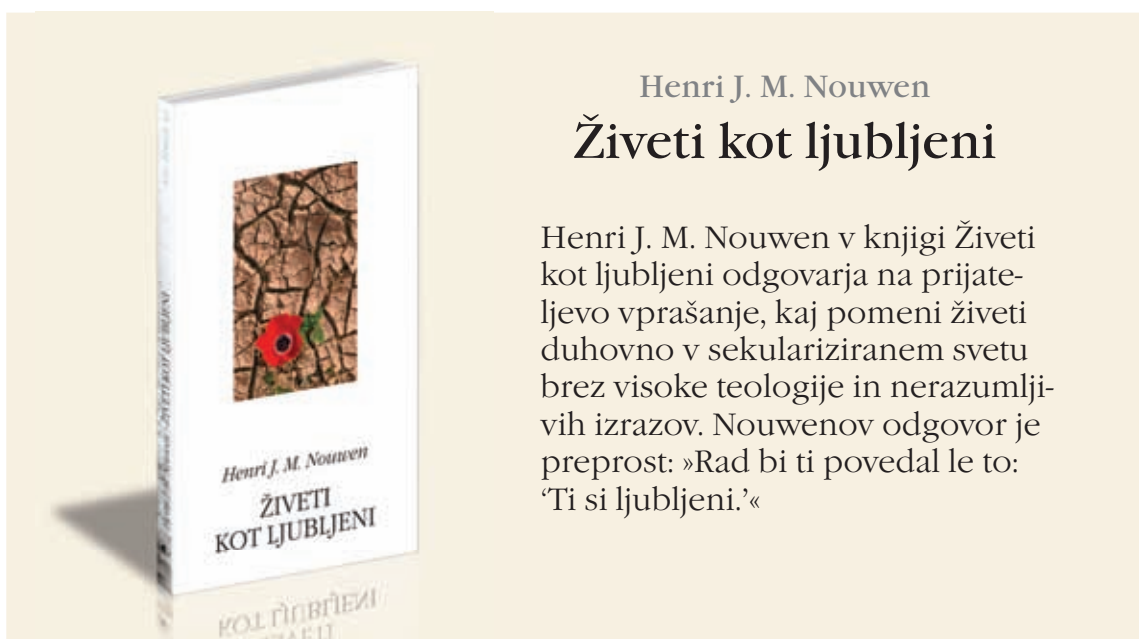
to je še en dokaz več, da nisem nič vreden.' ... Moja temna stran pravi: 'Nič prida nisem. ...

Zaslužim si, da me odrinejo, pozabijo, zavrnejo in zapustijo.' Zavračanje sebe je največji sovražnik duhovnega življenja, ker nasprotuje svetemu glasu, ki nas imenuje 'ljubljeni'. Biti ljubljeni – to je temeljna resnica našega obstoja.«

## Ne čakaj na čudežni trenutek

»Mar ne upaš tudi ti, da se bo pojavil nek človek, stvar ali dogodek in ti končno prinesel tisti občutek notranjega zadovoljstva, ki si ga tako želiš? Mar ne upaš pogosto: 'Naj ta knjiga, ideja, tečaj, potovanje, služba, država ali odnos izpolni moje najgloblje hrepenenje.' A dokler le čakaš na ta čudežni trenutek, ne boš nehal begati sem in tja, vedno prestrašen in nemiren, vedno ti bo

nekaj manjkalo ali pa boš jezen, nikoli popolnoma zadovoljen. Saj veš, da smo zaradi teh pritiskov stalno v pogonu, hkrati pa se sprašujemo, ali nas bo na dolgi rok to sploh kam pripeljalo. To je pot v duhovno izčrpanost in izgorelost.«



Henri J. M. Nouwen

## Živeti kot ljubljeni

Henri J. M. Nouwen v knjigi Živeti kot ljubljeni odgovarja na prijateljevo vprašanje, kaj pomeni živeti duhovno v sekulariziranem svetu brez visoke teologije in nerazumljivih izrazov. Nouwenov odgovor je preprost: »Rad bi ti povedal le to: 'Ti si ljubljeni.'«