



## **Zdrava slovenska kuha**

Ta mesec bom kuhala. Prisežem. In to nekaj slovenskega. Navdih sem dobila v super novi kuharici *Recepti sestre Nikoline* (izšla je pri založbi Družina) s šesto popolnoma prenovljenimi recepti redovnice Nikoline Rop, ki nadaljuje bogato izročilo kuharske umetnosti svojih predhodnic – sestre Felicite Kalinšek in Vendeline Ilc. Knjiga je pravi učbenik kuharije za vse tiste, ki že več let čakajo, da pridejo na Nikolinin kuharski tečaj, prinaša pa tudi recepte za najmlajše od 6. meseca naprej. Vsi recepti so bogata dediščina izkušenj naših prednic, obogateni s sodobnimi spoznanji, zato jo priporočam tudi vsem mamicam.