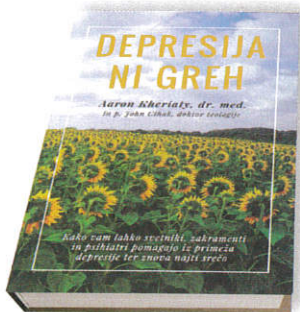


Depresija ni greh

Aaron Kheriaty, John Cihak

prevod: Klementina Logar

Družina, 2016, m. v., 287 str., 26,90 €



Resda živimo v času neverjetnih tehnoloških in drugih dosežkov, ki nam lajšajo vsakdanjik, a po drugi strani, kot ugotavljajo najrazličnejši strokovnjaki, med ljudmi vse bolj naraščajo tesnoba, zmedenost, odtujenost in tudi depresija. O bolezni, ki človeku sprva jemlje voljo do najbolj drobnih oblik veselja, kasneje, v svojih najbolj groznih stadijih, pa ga lahko oropa tudi vsega dostojanstva, se v zadnjih časih zato piše vedno več. Z enim samim razlogom, ki ga prinaša tudi ta dragocena knjiga: da bralec spozna, da na poti skozi trenutke temačnosti še zdaleč ni sam in brez »orožja«. Avtor knjige, priznani katoliški psihiater, mu namreč na pomoč priskoči z najrazličnejšimi znanstvenimi razlagami na temo depresije, ki so podane zelo poljudno in razumljivo, kasneje pa mu bodrilno pokaže, kako naj izgubljeno upanje in nov smisel poišče v filozofiji, različnih vrstah terapij in predvsem v veri. Knjiga na koncu prinaša tudi napotke za nadaljnje branje na temo depresije, različne molitve in sočutni nagovor papeža Janeza Pavla II. o tej tegobi sodobnega časa. > **VESNA SIVEC POLJANŠEK**