

## Nebesa (ni)so hec

Zakaj so veselje, humor in smeh bistvo duhovnega življenja

James Martin

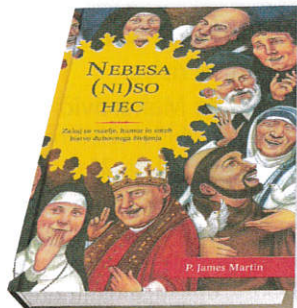
prevod: Klementina Logar

Družina, 2014, t. v., 247 str., 24,90 €

James Martin, ki, tako kot aktualni papež Frančišek I., prihaja iz reda jezuitov, želi na glavo postaviti splošno prepričanje, da je vera nekaj dolgočasnega, resnobnega ali celo duhomornega. V inovativni knjigi z naslovom, ki posredno dokazuje obstoj nebes, sicer ne najde velike kopice zabavnih prilik iz *Svete*

... odkrivanje življenjske radosti ter humornih plati iskanja Boga ...

ga, ob čemer postreže z marsikatero parabelo iz različnih krščanskih tradicij. Celo v Materi Tereziji najde komedijantko in mimo grede navrže kak vic o pokojnih papežih, saj, kot pravi, »humor nas opominja, da nimamo vseh niti v svojih rokah«. > ŽIGA VALETIČ









**Tekma za življenje**

Ruth E. Heidrich  
prevod: Svetlana Kodrič  
Planet, 2014, m. v., 206 str., 23,95 €

Ko so dr. Ruth Heidrich sredi njenih štidesetih let odkrili raka na dojki, je bila ob tem šokirana, saj se je štela za aktivno in športno žensko (tekla je tudi maratone) z dobrimi geni (njeni bližnji predniki so doživeli tudi po devetdeset let). Kmalu po tem je v časopisu opazila oglas, ki je pozival k sodelovanju pri izvajanju študije o ugotavljanju koristi prehrane pri zdravljenju raka. To jo je spodbudilo, da je povsem zamenjala koncept svojega prehranjevanja, postala je namreč veganka, hkrati pa se je začela ukvarjati z ekstremnimi vztrajnostnimi preizkušnjami, kot je triatlon, v katerem je potem dosegla izjemne uspehe. Bolezen kot razlog za spremembo življenjskega sloga. > SAMO RUGELJ



**Zbirka Počutim se dobro**

prevod: Ana Malovrh, Jerneja T. Kastelic  
DZS, 2014, m. v., 96 str., 6,99 €/knjigo

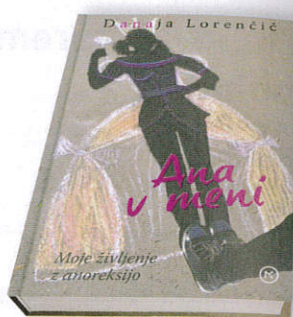
V predpoletnih dneh so izšli trije novi priročniki, namenjeni vsem, ki v tem hitrem življenjskem tempu želijo izboljšati svoje počutje. V prvem, *Lahka, zdrava in okusna prehrana*, vam strokovnjaki podajajo nasvete za prehranjevanje z manj maščob ter recepte za živili, ki pospešujejo njihovo izgorevanje. Tako vaše hujšanje ne bo nočna mora, pač pa bo čedalje bolj okusno in preprosto. V drugem, *Tek za dobro počutje*, avtorji nagovarjajo tako začetnike in povratnike kakor tudi izkušene tekače. Na izviren način svetujejo, kje poiskati motivacijo, kako pravilno trenirati in kako temu prilagoditi uravnoteženo prehrano. V tretjem priročniku, *Trening za trebuh, noge in zadnjico* pa so zbrani praktični nasveti, ki vam skozi ilustrirane vaje za oblikovanje telesa pomagajo ostati vitki in vitalni. Trije priročniki z enim sporočilom – trening in uravnotežena prehrana sta temelja zdravja in dobrega počutja. > NINA GUGLETA



**Ana v meni**

Moje življenje z anoreksijo  
Danaja Lorenčič  
Mladinska knjiga, zbirka Upanje,  
2014, t. v., 211 str., 19,95 €

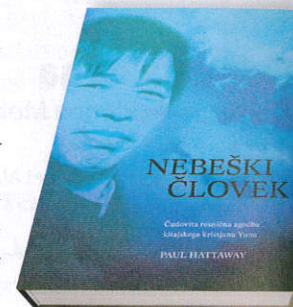
To je avtobiografska izpoved o motnjah hranjenja, o trpljenju, ki ga prinaša uničujoča dvojina Danaja-anoreksija, o iskanju sebe v svetu in počasni poti iz pekla navzgor skozi psihoterapijo in ljubeče odnose. V spremni besedi dr. Vesna Vuk Godina poudarja, da ne gre samo za posamično zgodbo, pač pa za skoraj epidemične razsežnosti te uničujoče bolezni. Anoreksija ubija! V ozadju je kapital, ki se je še posebej izkazal v trženju individualnih potreb. Kot pravi avtorica spremne besede: »Kroznik in tehničarica povesta o svobodi in nesvobodi sodobnih zahodnjakinj več kot vse politične in feministične analize skupaj.« Ta pretresljivo iskrena osebna izpoved mora najti svojo pot predvsem med mlade bralce, pa tudi njihove starše in učitelje. > SABINA BURKELJCA



**Nebeški človek**

Paul Hattaway  
prevod: Janko Žagar  
Družina, 2014, m. v., 330 str., 24,90 €

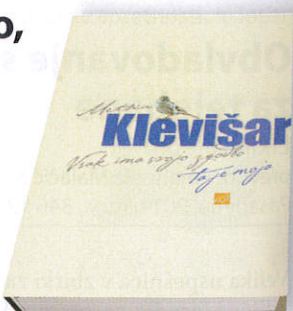
Marsikateri zahodnjak misli, da krščanstvo na Kitajskem nima večjega pomena, a to, kot opozarja tudi avtor knjige, še zdaleč ni res: tako kot Kitajska vse bolj širi svoje gospodarske niti na Zahod, se podobno prepričljivo med Kitajci širi krščanski nauk. In prav »brat Yun«, kot kitajski verniki kličejo svojega velikega vzornika, je eden tistih ljudi, ki imajo pri širjenju omenjene vere na Kitajskem ključno vlogo. Yun, ki je ob nekem policijskem zaslišanju, na vprašanje, kje prebiva, preprosto odgovoril, da »v nebesih« – od tod njegov vzdevek »nebeški človek« –, prihaja iz revne družine, kjer pogosto niso imeli kaj dati v usta. A prav vera, razlaga Yun, je tako njemu kot njegovim domačim vračala upanje in jim dajala smisel življenja. Ganljiva pripoved o človeku, ki ni klonil niti med številnimi mučenji pod komunističnim režimom, je prepredena z Yunovimi razmišljanji in nauki, pričevanja Yunove žene Deling, enako goreče vernice, kot je bil njen mož, pa daje knjigi še večjo dokumentarno vrednost. > VESNA SIVEC POLJANŠEK



**Vsak ima svojo zgodbo, ta je moja**

Metka Klevišar  
Celjska Mohorjeva družba,  
2014, m. v., 143 str., 15 €

Klevišarjevo mnogi poznajo kot izjemno strokovno, pa tudi čutečo zdravnico, ki je vse do upokojitve skrbela za težke bolnike na Onkološkem inštitutu. Ledino je orala na mnogih področjih; bila je med snovalci slovenske Karitas, ustanoviteljica gibanja Hospic in med prvimi, ki so pri nas pisali o pomembnosti paliativne oskrbe. Njeno novo delo je razdeljeno v tri sklope: v prvem se spominja dogodkov, ki so zaznamovali njeno življenje, v drugem objavlja dnevniške zapiske, ki so nastali pred njeno upokojitvijo in v katerih se spominja svojih pacientov ali njihovih svojcev, zadnji del pa obsegajo prispevki, ki jih je objavljala v *Družini*. Njene pronicljive misli, o tem, kako znati živeti sam s sabo, ali o tem, kako večina zdravnikov neče sprejeti, da nastopi čas, ko medicina odpove in ostane samo topla človeška dlan, so kako aktualne še danes. > KRISTINA SLUGA



»Vzpodbujanje navdušenja nad knjigo se nam v Društvu slovenskih založnikov zdi izjemno pomembno poslanstvo. Velik obisk na Noči knjigarn v Ljubljani lepo kaže na to, da smo vsi željni tovrstnih dogodkov in je hkrati vzpodbuda, da gremo naprej v organizacijo Noči knjigarn tudi v drugih mestih.« Maruša Kmet, predsednica Društva slovenskih založnikov



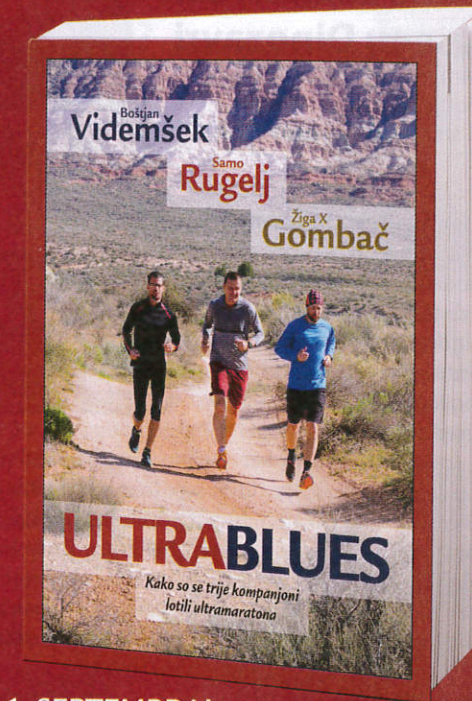
»Vesel me, da so knjigarne v centru Ljubljane na Noč knjigarn oživele in da smo založniki in knjigotržci združili moči. Mnoge je privabil bogat program, ki je potekal v knjigarnah in marsikdo ni spregledal ponudbe knjig, ki je valila s pestrostjo in ugodnimi cenami.« Helena Kraljič, Založba Morfem



»Knjigarne so bile, so in bodo temeljni hram knjige. So glavno stičišče med kupci knjig in knjigami. So prostor, kjer se ljubitelji knjig srečujemo z vsebino - vsebino v samih knjigah in dodatnimi vsebinami, ki knjige spremljajo. Zato sem izredno vesel, da smo uspeli organizirati dogodek Noč knjigarn in v knjigarne privabiti tako veliko število obiskovalcev. Še več, veliko zadovoljstvo obiskovalcev in tudi kar nekaj kupljenih knjig nam dajejo potrditev in motivacijo, da je dogodek pravi, da ljudje pozitivno sprejemajo dogodke, ki ponujajo zanimivo vsebino, in da ga moramo naslednje leto ponoviti in razširiti še na ostala slovenska mesta. Vse zahvale pri dogodku pa gredo vodji organizacijskega odbora Heleni Kraljič, ki je bila glavni motor priprave dogodka.« Matjaž Vračko, Mladinska knjiga založba



**Kako so se trije kompanjoni lotili ultramaratona**



IZIDE 1. SEPTEMBRA!

Trije možje. Trije pisci. Trije tekači. Trije obsedeni. Trije bralci. Trije značaji. Tri življenske poti. Mladinska knjiga, skupne zgodovine, a zajeten kupček skupnih točk. In eno leto, osem mesecev dolga skupna dogodivščina, ki je krizna poročevalca (in »nogometša«), publicista (in hribolazca) ter mladinskega pisatelja (in boksarja), iz zagriženih individualistov skušala spremeniti v kompanjone in ekipo.



Boštjan Videmšek



Samo Rugelj



Žiga X Gombač

Redna cena: 24,90 € • Obseg: 480 strani

**PREDNAROČNIŠKA CENA**

**do 31. avgusta: 20 €**  
(poštšina vključena!)

»Boštjan, Samo, Žiga – 'ultraši', vendar nikakor 'bluzerji'. Globoko spoštovanje do železne volje, dosežka in do odličnega zapisa. Knjiga mi je bila v užitek in mi je vlila energije, da se kot tekač – rekreativec še močneje potrudim.«

– Jure Košir, smučarski šampion



Prednaročila sprejemamo na: bukla@umco.si • urednistvo@umco.si  
01/520 18 39 • 041/670 666 • www.bukla.si